

Política de *cookies*

Una *cookie* es un pequeño archivo que se almacena en el ordenador del usuario y nos permite reconocerle. El conjunto de *cookies* nos ayuda a mejorar la calidad de nuestra web, permitiéndonos controlar qué páginas encuentran nuestros usuarios útiles y cuáles no.

Las *cookies* son esenciales para el funcionamiento de internet, aportando innumerables ventajas en la prestación de servicios interactivos, facilitando la navegación y usabilidad de nuestra web. Las *cookies* no pueden dañar el equipo del usuario y, en cambio, el que estén activadas nos ayudan a identificar y resolver errores.

A continuación, proporcionamos información para comprender los diferentes tipos de *cookies*:

Cookies de sesión: son *cookies* temporales que permanecen en el archivo de *cookies* del navegador del usuario hasta que éste abandone la página web, por lo que ninguna queda registrada en su disco duro. La información obtenida por medio de estas *cookies* sirve para analizar pautas de tráfico en la web. A la larga, esto nos permite proporcionar una mejor experiencia, mejorando el contenido y facilitando su uso.

Cookies permanentes: son almacenadas en el disco duro del usuario y nuestra web las lee cada vez que éste realiza una nueva visita. Una *cookie* permanente posee una fecha de expiración determinada. La *cookie* dejará de funcionar después de esa fecha.

A continuación, publicamos una relación de las principales *cookies* utilizadas en nuestra Web, distinguiendo:

Las ***cookies* estrictamente necesarias**, como aquellas que sirven para una correcta navegación, las que permiten realizar servicios solicitados por el usuario, o que sirven para asegurar que el contenido de la página web se carga eficazmente.

Las **cookies de terceros**, como las usadas por redes sociales o por complementos externos de contenido.

Las **cookies analíticas**. Con propósitos de mantenimiento periódico y en aras de garantizar el mejor servicio posible al usuario, los sitios web hacen uso normalmente de *cookies* analíticas para recopilar datos estadísticos de la actividad del usuario mientras se encuentre en los sitios web que las usan.

Relación y descripción de las cookies que utilizamos en nuestra web

La tabla que publicamos a continuación recoge de forma esquematizada las *cookies* que utilizamos en nuestra web:

<i>Cookies</i>	Nombre	Vencimiento	Finalidad / Más información
<u>www.psicologiaespiral.es</u>	CFID		Utilizada de manera conjunta con la <i>cookie</i> CFTOKEN, permite al servidor identificar al usuario y navegar por la web.
	JSESSIONID		Identificador de sesión proporcionado por el servidor.
	CFTOKEN		Utilizada de manera conjunta con la <i>cookie</i> CFID identifica al usuario, permitiéndole la navegación por la web.
	LANGUAGEID		Permite y almacena el idioma seleccionado por el usuario en su sesión.
	PHPSESSID	Sesión	Establece la sesión del usuario que visita nuestra web. Es una manera de identificar y gestionar el estado -las variables de sesión- para un usuario concreto, y poder mover esa información a través de nuestra web.
	Qtrans_cookie_test	Sesión	Utilizada por nuestro <i>plugin</i> de traducción de idiomas para comprobar si las <i>cookies</i> están habilitadas para recordar el idioma de navegación escogido.
	CivicAllowCookies	3 meses	Controla la aceptación o no de <i>cookies</i> por parte del usuario.

	ab432cf613bf5f10e4cd11c28777c559	Sesión	Identificador de sesión.
	7be3fae9cb2c4c8934cbd597247cdce3	Sesión	Ayuda en la navegación por la web y registra las páginas visitadas.
	ja_purity	12 meses	Utilizada para el tamaño del texto en el sitio web y el ancho de la ventana del navegador. Recuerda el último ajuste que haya seleccionado para el sitio web.
Google Analytics	_utma	2 años	<p>Fundación para la Integración Social (FUNDISOC) usa Google Analytics en su sitio web para hacer un seguimiento de la actividad realizada en él. Las <i>cookies</i> de Google Analytics recopilan información de registro estándar y datos sobre los hábitos de los visitantes de forma anónima.</p> <p>Más información: developers.google.com/analytics/resources/concepts/gaConceptsCookies</p>
	_utmb	30 minutos	
	_utmc	Sesión	
	_utmz	6 meses	
	_utmv	2 años	
Facebook	datr	Los plazos de vencimiento de estas <i>cookies</i> varían entre una sesión y dos años.	<p>Usamos los botones de Facebook para promover las páginas del sitio web en esa red social. Los botones usan <i>cookies</i> para mostrar información actualizada de las veces que se ha compartido un contenido.</p> <p>Más información: www.facebook.com/help/cookies</p>
	lu		
	locale		
	lsd		
	reg_fb_gate		
	reg_fb_ref		
Twitter	guest_id	Los plazos de vencimiento de estas <i>cookies</i> varían entre una sesión y 10 años.	<p>Usamos los botones de Twitter para que nuestros visitantes puedan seguir nuestros <i>feeds</i> promocionales en Twitter; a veces incrustamos feeds en nuestro sitio web.</p> <p>Más información:</p>
	_utma		
	_utmz		
	k		
	oryginal_referer		

	_twitter_sess		<u>twitter.com/privacy</u>
YouTube	VISITOR_INFO1_LIVE	Los plazos de vencimiento de estas <i>cookies</i> varían entre una sesión y 10 años.	En ocasiones incrustamos vídeos de YouTube. El uso de <i>cookies</i> por parte de YouTube se rige por la política de privacidad de Google. Más información: <u>www.google.co.uk/intl/es/policies/privacy</u>
	demographics		
	use_hitbox		
google.com	PREF	2 años	El uso de servicios de localización como Google Maps implica la instalación de estas <i>cookies</i> . Se utilizan para recordar preferencias del usuario durante su navegación y para el recuento, por parte de Google, del número de usuarios que utilizan los mapas. Otras <i>cookies</i> se usan para hacer la publicidad más atractiva y proveer mecanismos de seguridad que eviten el acceso no autorizado a datos de acceso de usuarios o la información que facilitan en formularios de contacto, por ejemplo. Más información: <u>www.google.com/intl/es/policies/technologies/types</u>
	APISID	2 años	
	SAPISID	2 años	
	SSID	2 años	
	khcookie	Sesión	
	testcookie	6 meses	
	NID	6 meses	
	HSID, SID	2 años	

Garantías complementarias – Gestión de cookies

Como garantía complementaria a las anteriormente descritas, el registro de las *cookies* podrá estar sujeto a la aceptación del usuario durante la instalación o puesta al día del navegador usado, y esta aceptación puede en todo momento ser revocada mediante las opciones de configuración de contenidos y privacidad disponibles.

Muchos navegadores permiten activar un modo privado mediante el cual las *cookies* se borran siempre después de su visita. Dependiendo de cada navegador, este modo privado puede tener diferentes nombres. A continuación, ofrecemos una lista de los navegadores más comunes y los diferentes nombres de este modo privado:

Firefox 3.5 y superior: Navegación Privada.

Google Chrome 10 y superior: Incógnito.

Internet Explorer 8 y superior: InPrivate.

Opera 10.5 y superior: Navegación Privada.

Safari 2 y superior: Navegación Privada.

Importante: Por favor, lea atentamente la sección de ayuda de su navegador para conocer más acerca de cómo activar el modo privado. Podrá seguir visitando nuestra web aunque su navegador esté en ese modo, **si bien, su navegación por nuestra web puede no ser óptima y algunas utilidades pueden no funcionar correctamente.**