

## GRUPO TERAPÉUTICO

### LA VIDA ÍNTIMA Y LA PAREJA

Te ofrecemos este espacio para indagar y desarrollar tu intimidad, en el que puedes participar individualmente o bien con tu pareja. Tener intimidad es un anhelo que compartimos muchos: queremos ser tocados y tocar con presencia, ser escuchados y saber escuchar con totalidad, así como comprender y ser comprendidos con verdadero amor y compasión. La intimidad es un arte y una práctica que podemos cultivar.

El camino de vida en pareja es una vía extraordinaria de desarrollo personal y transpersonal; permite, si la tomamos como oportunidad de indagación, el adentramiento en los misterios de la dualidad básica del universo: lo masculino y lo femenino. Este fenómeno cargado de enseñanzas ordinarias y superiores, cotidianas y místicas, puede convertirse en una vía de conocimiento, comprensión, respeto y amor con uno mismo, con la pareja y con la vida.

La intimidad implica la exposición de nuestro cuerpo, implica una dimensión altamente comprometida y vulnerable como es la sexualidad. Así mismo, implica el arte de contemplar las olas sutiles que atraviesan los cuerpos físicos, emocionales y mentales de los amantes. Cuando un cuerpo se expone a su propia vulnerabilidad, se abre al encuentro con su amante interior y desvela los caminos de la sabiduría que entrañan su propia sensibilidad; entonces está preparado para abrirse a otro cuerpo y compartir la luz y el gozo, el dolor y el placer que producen dos cuerpos amándose.

Queremos compartir contigo un camino que integra la intimidad y la pareja como vía de desarrollo de nuestra conciencia y nos hace más verdaderos y gozosos con nosotros mismos y con los demás. Se realizan ejercicios físicos y emocionales, meditaciones, espacios para compartir y comprender, así como para integrar. Estos ejercicios pueden ser individuales, en pareja o en grupo.



### FECHAS Y HORARIO

- Enero 26.
- Febrero 9 y 23.
- Marzo 2 y 16.
- Abril 6 y 20.
- Mayo 4 y 25.
- Junio 8 y 15.

19h a 21.30h

### INVERSIÓN

380€ por persona. Los pagos han de hacerse por transferencia o ingreso bancario. El pago no es reembolsable.

### CONTACTO

Si estás interesado/a, te invitamos a escribirnos a [info@psicologiaespiral.es](mailto:info@psicologiaespiral.es).

## FACILITADORES

**Mercedes Subirana García.** Licenciada en Ciencias de la Educación y máster en Psicoterapia Integradora Humanista. Se ha formado en tantra de la mano de Astiko, discípula de Osho. Directora de Espiral – Espai Psicològic y de su Máster en Relación de Ayuda. Un Modelo Integral: Dinámico, Humanista y Transpersonal.

**Nieves Morlán Ortiz.** Terapeuta integral, humanista y *Gestalt*. Formada en *Gestalt* en el IG de Barcelona y *Gestalt* relacional en el Instituto Esalen de California. En formación de Learning Love (codependencia) con Krishnananda y Amana, discípulos de Osho.

**David Berrocal Riera.** Psicoterapeuta integral, humanista y transpersonal. Licenciado en INEF, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## OTRAS ACTIVIDADES DEL CENTRO

- Cursos o grupos de trabajo con sueños, Análisis Transaccional, comunicación o Terapia Integral.
- Psicoterapia individual y grupal, infantil y de adultos.
- Coaching.
- Asesoría Filosófica.
- Sesiones por Skype™.
- Supervisión terapéutica en grupo.
- Grupo de investigación en motivación transpersonal.
- Espacio de meditación.
- *Therapy, Coaching and Philosophical Counseling in English.*
- *Sessions through Skype™.*



## LA VIDA ÍNTIMA Y LA PAREJA



## GRUPO TERAPÉUTICO



C/Gran Via, 1095, Barcelona, 08020  
Telf. 933 131 601  
[www.psicologiaespiral.es](http://www.psicologiaespiral.es)

C/Gran Via, 1095, Barcelona, 08020  
Telf. 933 131 601  
[www.psicologiaespiral.es](http://www.psicologiaespiral.es)