



ESPIRAL
ESPAI PSICOLÒGIC
www.psicologiaespiral.es

PROGRAMA
SUPERVISIÓN 2017-2018
TERCER TRIMESTRE



PRESENTACIÓN

La Supervisión es un espacio formativo y de reciclaje dirigido a profesionales en activo, así como a alumnos y exalumnos del Máster en Relación de Ayuda, y a personas interesadas en el desarrollo personal apoyado en la relación de ayuda. Este espacio privilegia una mirada hacia la relación de ayuda según nuestra perspectiva integral.

El espacio de Supervisión ofrece la oportunidad para los **profesionales activos** de:

- Plantear las dudas y dificultades que encuentran en la práctica profesional.
- Ampliar y enriquecer las herramientas de intervención educativas y psicoterapéuticas.
- Compartir y contrastar las visiones y prácticas con compañeros profesionales.

Ofrece, así mismo, la oportunidad para **alumnos y exalumnos del Máster en Relación de Ayuda**, y a **personas interesadas en el desarrollo personal apoyado en la relación de ayuda**:

- Participar en un espacio "privilegiado y venerable" en el que profesionales cuidan su práctica de la ayuda.
- Enriquecerse del trabajo práctico con las herramientas de intervención como, por ejemplo: el trabajo con imágenes, la aplicación de técnicas diagnósticas, la conducción de una sesión de pareja, y el trabajo con los silencios.
- Enriquecerse con el trabajo teórico propuesto por el grupo a profundizar como, por ejemplo: la perspectiva psicoespiritual, los estados del yo y el proceso de maduración humana, el desarrollo moral, y la respiración en la terapia.

Durante cada sesión creamos el clima energético y vivencial de cuidado mediante prácticas meditativas y corporales. Acto seguido recogemos las demandas de los participantes y seleccionamos el trabajo a realizar. En cada encuentro incluimos:

- Interiorización individual. Proceso de centramiento personal.
- Práctica de supervisión de casos.
- Temática teórica.

Se trata de un grupo reducido de participantes que favorece la intimidad y profundización de los temas tratados.

Las sesiones de Supervisión son de **18h a 22h** un jueves al **mes**.

CALENDARIO

El trimestre tiene un costo de 150€.

1. Abril 12.
2. Mayo 10.
3. Junio 21.