

## DESCRIPCIÓN

El MÁSTER EN RELACIÓN DE AYUDA: UN MODELO INTEGRAL: DINÁMICO, HUMANISTA Y TRANSPERSONAL está abierto fundamentalmente a profesionales del campo de la psicoterapia, la relación asistencial, la relación educativa o de la salud, pero también a otras personas interesadas en el desarrollo personal, la comunicación y las relaciones humanas. El máster presenta una visión orgánica e integradora desde la psicología dinámica y profunda (psicoanálisis, psicología junguiana y psicología existencial), humanista (*gestalt*, psicodrama y trabajo corporal) y transpersonal (modelo integral de K. Wilber y otros) además de la inspiración de las tradiciones espirituales de sabiduría (yoga, budismo y taoísmo, entre otras).

El trabajo de formación se realiza en 3 módulos, cada uno de ellos a lo largo de un año. El trabajo anual se desarrolla durante 17 jueves (de las 19 horas a las 22 horas) y 3 fines de semana (de la tarde del viernes a la del domingo) con un total de 125 horas de trabajo presencial en sesiones y una estimación de 50 horas entre trabajo grupal y personal. Cada módulo es relativamente independiente aunque íntimamente unido al conjunto, por lo que los interesados pueden

incorporarse en cualquier momento del programa antes del inicio del módulo. El máster armoniza de forma equilibrada el trabajo teórico y la experiencia vivencial facilitando el aprendizaje en un contexto grupal protegido que ofrece un espacio de crecimiento y transformación personal. Propuestas como son el diario personal, el trabajo con sueños, lecturas comentadas, baile energético, exposiciones teóricas, dramatización, experiencia interpersonal, trabajo en equipo y práctica de meditación se articulan para ir entrelazando comprensiones y habilidades eficaces para el autoconocimiento y el ejercicio privado o profesional de la relación de ayuda.

## PROFESORES

**Mercedes Subirana García.** Licenciada en Ciencias de la Educación. Máster en Psicoterapia Integradora Humanista. Exprofesora de Psicología Humanista en la Universidad Ramon Llull.

**Octavio García Pereiro.** Licenciado en Psicología. Psicoterapeuta y Psicoanalista. Master en Psicoterapia Grupal Analítica. Miembro fundador de la Asociación Transpersonal Española (ATRE). Profesor de Yoga y Meditación.

## INVERSIÓN

Cada módulo tiene un valor de 1.500,- €, cuyo pago está distribuido de la siguiente manera:

**Reserva de plaza.** 250,- € a cancelar en el mismo mes en el que se confirme la inscripción.

**Pago inicial.** 625,- € a cancelar en la primera semana de noviembre del año en que inicia el módulo.

**Pago final.** 625,-€ a cancelar en la primera semana de febrero del año en que termina el módulo.

Los pagos han de hacerse por transferencia o ingreso bancario.

El pago por la reserva de cupo no es reembolsable.

Contáctanos para hacer tu reserva u obtener mayor información: [info@psicologiaespiral.es](mailto:info@psicologiaespiral.es).

## PROGRAMA DEL CURSO

### M1. Proceso biográfico y autoconocimiento.

Ciclo vital: etapas, crisis y retos a superar. Salud y enfermedad. Análisis transaccional. Trabajo con sueños. Etapas pre-, personal y trans- del desarrollo evolutivo. Autoobservación y trabajo personal: Diario de Encuentro Personal (DEP).

### M2. Proceso energético y líneas del desarrollo psicoespiritual.

Centros de energía del cuerpo. 7 chakras y su desarrollo evolutivo. Creencias y su valor energético. Energía sexual y su liberación. Trascendencia de las heridas biográficas, energía amorosa. Comprensión de fenómenos psíquicos. Estados alterados de conciencia. Estados y prácticas meditativas. Relación de ayuda y sus etapas. Eneagrama. Desarrollo moral.

### M3. Crecimiento personal y espiritualidad.

Desarrollo psicoespiritual. Fortaleza del ego y ausencia de identidad del yo. Dimensiones existenciales: aislamiento, muerte, libertad y sentido de la vida. Práctica meditativa. Relación de ayuda como relación íntima y camino de transformación. Práctica supervisada. *Focusing*. Práctica del acompañamiento en la historia de vida.

## OTRAS ACTIVIDADES DEL CENTRO

- Máster en Relación de Ayuda: Un Modelo Integral: Dinámico, Humanista y Transpersonal.
- Grupo Terapéutico: la Vida Íntima y la Pareja.
- Supervisión terapéutica en grupo.
- Psicoterapia individual y grupal, infantil y de adultos.
- Coaching.
- Asesoría Filosófica.
- Sesiones por Skype™.
- Grupo de estudio.
- *Therapy, Coaching and Philosophical Counseling in English.*
- *Sessions through Skype™.*



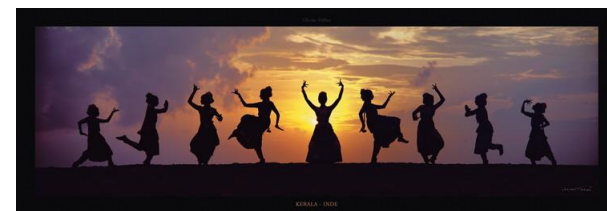
C/Gran Via, 1095, Barcelona 08020

Telf. 933 131 601

[www.psicologiaespiral.es](http://www.psicologiaespiral.es)



**MÁSTER EN RELACIÓN DE AYUDA:  
UN MODELO INTEGRAL: DINÁMICO,  
HUMANISTA Y TRANSPERSONAL**



C/Gran Via, 1095, Barcelona 08020

Telf. 933 131 601

[www.psicologiaespiral.es](http://www.psicologiaespiral.es)