

# **ESPACIO DE RECICLAJE EN EL MODELO INTEGRAL**

## **PROGRAMA**

## PRESENTACIÓN

En este nuevo Espacio de Crecimiento formulamos un programa de reciclaje en el que se despliegan la teoría y la práctica del modelo integral. Ofrecemos un trabajo de carácter experiencial que incluye las dimensiones física, energética, mental y espiritual. Se trata de un grupo de trabajo que experimenta con propuestas individuales, en parejas y elaboraciones teóricas grupales.

Este espacio de reciclaje está abierto a todas las personas que comparten la visión y práctica del modelo integral, y es particularmente afín para quienes han participado en el "[Máster en Relación de Ayuda. Un Modelo Integral: Dinámico, Humanista y Transpersonal](#)" en [Espiral – Espai Psicològic](#). Aunque se trata de un espacio de trabajo personal, no es propiamente un espacio terapéutico. Este espacio privilegia el abordaje teórico y la práctica de los principales aspectos del modelo integral.

Este espacio de reciclaje comprende un año académico, organizado en tres trimestres. Cada trimestre **enfatiza** una de las dimensiones seleccionadas para este trabajo; no obstante, y en línea con el modelo integral, todas ellas se encuentran presentes en cada trimestre. A continuación, presentamos los contenidos que asociamos a cada una de las dimensiones. De acuerdo al grupo, seleccionaremos las opciones de mayor interés:

<b>1er trimestre</b> <b>Cuerpo</b> , mente y espíritu	<b>2º trimestre</b> Cuerpo, <b>mente</b> y espíritu	<b>3er trimestre</b> Cuerpo, mente y <b>espíritu</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Respiración.</li><li>• Bioenergética.</li><li>• Expresión y lectura corporal:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Patrones de acceso ocular.</li></ul></li><li>• Psicodrama.</li><li>• Danza energética.</li><li>• Tantra.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Análisis transaccional:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Egograma.</li><li>○ Teoría de las caricias.</li></ul></li><li>• Psicósíntesis:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Subpersonalidades.</li><li>○ Síntesis de opuestos.</li></ul></li><li>• PNL:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Líneas de tiempo.</li><li>○ Yo, Tú y Nosotros.</li></ul></li><li>• Líneas de desarrollo moral, emocional, psicosexual, cognitivo.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presencia y relación de ayuda.</li><li>• PNL esencial.</li><li>• Trabajo con mantras.</li><li>• El poder del silencio.</li><li>• Meditaciones dinámicas.</li><li>• Mindfulness integral.</li><li>• Meditación en pareja.</li><li>• Tantra.</li></ul>

Durante cada sesión creamos el clima energético y vivencial de cuidado mediante prácticas meditativas y corporales. En cada encuentro incluimos:

- Interiorización individual. Proceso de centramiento personal.
- Temática teórica.
- Herramientas/trabajo práctico relacionado con la temática teórica.

Se trata de un grupo reducido de participantes que favorece la intimidad y profundización de los temas tratados. Mínimo 10 de personas, máximo 16.

Las sesiones de reciclaje son de 19h a 22h los jueves quincenales.

### CALENDARIO Y PRECIO

La inscripción se hará para todo el año académico, que comenzará en octubre. Esta inscripción tiene un precio de 600€: 150€ a pagar al momento de la reserva y 450€ a pagar en octubre. A continuación, presentamos el calendario 2018-2019:

<b>1er trimestre</b>	<b>2º trimestre</b>	<b>3er trimestre</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Octubre 4 y 18.</li><li>• Noviembre 15 y 22.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enero 17 y 31.</li><li>• Febrero 14 y 28.</li><li>• Marzo 14 y 28.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Abril 11.</li><li>• Mayo 2, 16 y 30.</li><li>• Junio 13 y 20.</li></ul>