

LA VIDA ÍNTIMA Y LA PAREJA

GRUPO TERAPÉUTICO

Te ofrecemos este espacio para indagar y desarrollar tu intimidad, en el que puedes participar individualmente o bien con tu pareja. Tener intimidad es un anhelo que compartimos muchos: queremos ser tocados y tocar con presencia, ser escuchados y saber escuchar con totalidad, así como comprender y ser comprendidos con verdadero amor y compasión. La intimidad es un arte y una práctica que podemos cultivar.



El camino de vida en pareja es una vía extraordinaria de desarrollo personal y transpersonal; permite, si la tomamos como oportunidad de indagación, el adentramiento en los misterios de la dualidad básica del universo: lo masculino y lo femenino. Este

fenómeno cargado de enseñanzas ordinarias y superiores, cotidianas y místicas, puede convertirse en una vía de conocimiento, comprensión, respeto y amor con uno mismo, con la pareja y con la vida.

La intimidad implica la exposición de nuestro cuerpo, implica una dimensión altamente comprometida y vulnerable como es la sexualidad. Así mismo, implica el arte de contemplar las olas sutiles que atraviesan los cuerpos físicos, emocionales y mentales de los amantes. Cuando un cuerpo se expone a su propia vulnerabilidad, se abre al encuentro con su amante interior y desvela los caminos de la sabiduría que entrañan su propia sensibilidad; entonces está preparado para abrirse a otro cuerpo y compartir la luz y el gozo, el dolor y el placer que producen dos cuerpos amándose.

Queremos compartir contigo un camino que integra la intimidad y la pareja como vía de desarrollo de nuestra conciencia. Se realizan ejercicios físicos y emocionales, meditaciones, y espacios para compartir. Estos ejercicios pueden ser individuales, en pareja o en grupo.

FECHAS Y HORARIO

Los siguientes viernes, de 19h a 21.30h:

- Noviembre 2, 9 y 30.
- Diciembre 14 y 21.
- Enero 11.
- Febrero 8 y 22.
- Marzo 8 y 22.
- Abril 5 y 26.
- Mayo 3 y 24.
- Junio 7.

Los siguientes sábados intensivos, de 10h a 14h y de 16h a 20h: diciembre 15 y abril 6.

Fin de semana: febrero 1 a 3, en [Les Eres de Guardiols](#).

INVERSIÓN

973€ por persona. Los pagos han de hacerse por transferencia o ingreso bancario. El pago no es reembolsable, y no incluye el hospedaje en Les Eres de Guardiols (110€).

Reserva: 293€ antes de octubre

Pago Inicial: 340€ en octubre

Pago Final: 340€ en enero

CONTACTO

Si estás interesado/a, te invitamos a escribirnos a info@psicologiaespiral.es.

FACILITADORES

Mercedes Subirana García. Licenciada en Ciencias de la Educación y máster en Psicoterapia Integradora Humanista. Formada en tantra y trabajo bioenergético. Directora de Espiral – Espai Psicològic y de su [Máster en Relación de Ayuda. Un Modelo Integral: Dinámico, Humanista y Transpersonal.](#)

David Berrocal Riera. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y máster en Relación de Ayuda. Formado en tantra y constelaciones familiares. Psicoterapeuta integral, humanista y transpersonal.



OTRAS ACTIVIDADES DEL CENTRO

- Cursos o grupos de trabajo con sueños, Análisis Transaccional, comunicación o Terapia Integral.
- Psicoterapia individual y grupal, infantil y de adultos.
- Coaching.
- Asesoría Filosófica.
- Sesiones por Skype™.
- Supervisión terapéutica en grupo.
- Grupo de investigación en motivación transpersonal.
- Espacio de meditación.
- *Therapy, Coaching and Philosophical Counseling in English.*
- *Sessions through Skype™.*



C/Gran Via, 1095, Barcelona, 08020
933 131 601

www.psicologiaespiral.es



LA VIDA ÍNTIMA Y LA PAREJA



GRUPO TERAPÉUTICO

C/Gran Via, 1095, Barcelona, 08020
933 131 601

www.psicologiaespiral.es