

PRESENTACIÓN

Esta segunda edición nace con el compromiso de dar continuidad a la voz de algunos hombres de participar en un proceso de desarrollo y crecimiento, en un espacio protegido, y entre iguales, con la singularidad de lo que se genera en un grupo donde solo participan hombres.

Los círculos de hombres, eran un encuentro alrededor del fuego, donde se convocaba la sabiduría universal, para que se expresara a través de los hombres del círculo.

A lo largo de la historia nos hemos desconectado de nuestro propio potencial, de nuestra propia esencia, nos hemos olvidado de ayudarnos entre nosotros y ser capaces de abrirnos delante de otros hombres.

Algunos hombres estamos trabajando para integrar nuestro femenino interno, acercarnos a la ternura, a la vulnerabilidad, a la sensibilidad y al mundo emocional. Otros en cambio, trabajamos para integrar un masculino sano, donde la "agresividad", la dirección, la presencia, el estar, el sostener, puedan aportar equilibrio, estabilidad, justicia y coherencia.

Este espacio nos ofrece la oportunidad de recorrer un camino hacia la integración del masculino y del femenino y nos da la posibilidad de crecer entre iguales.

FACILITADOR

David Berrocal Riera



Psicoterapeuta integral, humanista y transpersonal. Máster en relación de ayuda. Formación en constelaciones familiares, tantra y actualmente cursando el programa de 4 años titulado "Eneagrama, carácter y creatividad". Desde el 2014 acompaño procesos psicoterapéuticos a jóvenes, adultos y parejas. En los últimos cinco años he estado facilitando y apoyando a Mercedes Subirana, en el "Master en relación de ayuda" Desde el 2019 dirijo y facilito el primer "Círculo de Hombres" en nuestro centro, un espacio que sigue vivo a día de hoy y que responde a mi propio proceso personal como hombre, pareja, hijo y padre.

CÍRCULO DE HOMBRES

Grupo Terapéutico

"Es hora de evolucionar e ir más allá del ideal del macho, todo determinación y nada de corazón. También es hora de evolucionar e ir más allá del ideal del hombre tibio, sensible y cariñoso, todo corazón y nada de determinación"

David Deida



C/Gran Via, 1095, Barcelona 08020
Telf. 641272102
www.psicologiaespiral.es



OFREZCO

Un espacio seguro con formato de grupo terapéutico.

Un espacio para el encuentro entre iguales, entre hombres, para más que nunca, poder crecer y desarrollar nuestro propio potencial personal y transpersonal.

Un espacio de intimidad con uno mismo y con el grupo.

Un espacio de sanación, de trabajo con las sombras, como camino para acercarnos a la luz.



QUÉ TRABAJAREMOS

Las heridas individuales y colectivas.

La relación con nuestro padre, madre y linaje familiar.

Las creencias y mandatos en relación a la masculinidad y feminidad.

La intimidad, la sexualidad y las relaciones de pareja.

El niño interior.

Nuestra relación con el dinero, lo profesional y el mundo laboral....

Y aquello que el grupo y cada participante necesite durante el programa.

CALENDARIO

El trabajo anual se desarrolla en:

- En **Espiral – Espai Psicològic en Barcelona:**
 - 2 Jueves mensuales de 18:00 h a 21:00 h
 - 1 Sábado intensivo de 9:00 h a 13:00 h
16:00 h a 19:00 h
- En la **Naturaleza:**
 - 1 fin de semana residencial-
Viernes 19:00 h - Domingo 16:00 h

FECHAS

ENERO -

Jueves 13 y 27

FEBRERO -

Jueves 10

Viernes 25 y sábado 26 intensivo

2022

MARZO -

Jueves 10 y 24

ABRIL - Jueves 14 y 28

MAYO - Jueves 5 y 19

Fin de semana 27,28,29

METODOLOGÍA

La base de la propuesta del Círculo de Hombres, es el trabajo “terapéutico integral” en grupo, muy complementario a los trabajos terapéuticos individuales. Es un grupo cerrado, lo que permite ir creando un espacio de confianza, sólido, seguro, cuidadoso y amoroso entre hombres.

El **trabajo terapéutico integral** incluye:

- Trabajo corporal, emocional, energético, psicológico, y espiritual
- Visualizaciones
- Meditaciones y estados meditativos
- Residenciales en la naturaleza

INVERSIÓN

Coste del año: 750€ (No incluye IVA)

- **Reserva de plaza:** 250€ (inscripción)
- **Pago inicial:** 250€ (pago en enero)
- **Pago final:** 250€ (pago en marzo)

(Alojamiento y comida fines de semanas residencial No Incluidos)

Contáctanos para información y reserva a:

info@psicologiaespiral.es