

## FACILITADORES

### David Berrocal Riera



Psicoterapeuta integral. Máster en relación de ayuda. Formado en constelaciones familiares, tantra y participante en un programa de cuatro años de "Eneagrama, carácter y creatividad".

Desde el 2014 acompaño procesos psicoterapéuticos a jóvenes, adultos y parejas, y he cofacilitado trabajos grupales en los últimos cinco años.

### Nohemí Marcos Vilà



Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Máster en Psicoterapia Integradora Humanista. Máster en Relación de Ayuda. Formación de Consciencia emocional, sexual y tantra con Astiko Ji. Formada en constelaciones familiares, codependencia, en terapia corporal y en tantra.

Desde el 2007 acompaño procesos de terapia, y estoy como observadora y/o cofacilitadora en diferentes grupos de tratamiento, comenzando a facilitar grupos posteriormente de crecimiento personal, de tantra y de cuerpo.

## CALENDARIO

El trabajo anual se desarrolla en dos fines de semana residenciales, pudiendo participar en uno o en los dos.

## HORARIO

Inicio: **viernes** 18:30 h

Finalización: **domingo** 16:00 h

## FECHAS

PRIMER FIN  
DE SEMANA

**12,13 y 14 de noviembre 2021**

SEGUNDO FIN  
DE SEMANA

**29-30 abril y 1 de mayo 2022**

PAREJA, INTIMIDAD,  
AMOR Y  
CONSCIENCIA



C/Gran Via, 1095, Barcelona 08020

Telf. 641272102

[www.psicologiaespiral.es](http://www.psicologiaespiral.es)



## PRESENTACIÓN

Hemos diseñado un programa de dos fines de semana orientados a parejas que vean y sientan la relación como un camino de crecimiento.

La mayoría de relaciones de pareja son codependientes, donde proyectamos nuestros anhelos y necesidades en el otro, sin responsabilizarnos de nosotros mismos. Proponemos traer consciencia para caminar hacia relaciones más libres, más adultas y más auténticas.

El “ideal” de la pareja como una relación romántica, amorosa, armónica, nos daña y nos frustra.

La pareja va a despertar nuestras heridas más troncales, y a menudo nos llevará a querer huir de ella y evitar la intimidad, para protegernos y no sentir dolor. Permanecer puede ser una fuente de crecimiento, sanación y expansión de la consciencia.

Durante el fin de semana habrá espacio para encuentros íntimos, vulnerables, profundos, así como divertidos, juguetones y livianos. Siendo todos elementos importantes en una relación de pareja.

Elegimos que solo participen parejas para crear un espacio donde todos estamos transitando en la misma dirección, creándose un espacio seguro, amoroso, protegido y compasivo donde vernos y encontrarnos.



## METODOLOGÍA

Nuestra propuesta integral incluye el abordaje corporal, emocional, energético, psicológico, y espiritual.

Se trabajará a través de meditaciones, visualizaciones, ejercicios de tacto consciente y espacios para compartir.

Los ejercicios pueden ser individuales, en pareja, o en grupo, habiendo espacio también para encuentros separados entre hombres y mujeres.

## QUÉ TRABAJAREMOS

Las heridas y miedos que se despiertan en relación.

Las creencias y expectativas en relación a la pareja y al rol del hombre y la mujer.

Los límites.

La comunicación.

Los roles que jugamos.

La intimidad con uno mismo y con el otro.

La sexualidad; fuego y ternura.

La presencia y la energía.

El masculino y femenino interno.

El juego.

## INVERSIÓN

**Coste fin de semana:** 200€/persona  
(No incluye IVA)

**Reserva de plaza:** 50€/persona (inscripción)

*\*\* El importe no incluye el alojamiento y la pensión completa del residencial que tiene un coste aproximado de 130€ p.p / fin de semana.*

Contáctanos para información y reserva a:

**[info@psicologiaespiral.es](mailto:info@psicologiaespiral.es)**